Coaching et médiation vers l'emploi 2026

Claire BASSO-GUICHARD, Directrice, Psychologue et C.E.P claire.guichard-aqps@orange.fr
Véronique BRODUT, Coach et C.E.P veronique.brodut-aqps@orange.fr

TERRITOIRE D'INTERVENTION

Sur l'ensemble du territoire de la Communauté de Communes du Pays de Serres en Quercy regroupant 22 communes dont **Bourg de Visa, Lauzerte, Montaigu de Quercy, Cazes Mondenard…** Pour des raisons d'organisation matérielle, l'action se déroule uniquement sur **Lauzerte.**

OBJECTIFS

Faciliter l'insertion professionnelle des demandeurs d'emploi en levant les freins à l'emploi et en les accompagnant dans la construction de leur projet professionnel en lien avec la réalité socio-économique de notre territoire. L'action veillera à respecter la parité en accompagnant un nombre équivalent de femmes et d'hommes, afin de garantir un accès égal aux dispositifs proposés.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Accompagnement intensif (Coaching) sur 2 journées / semaine durant 3 mois, les lundis et mardis.

- Identifier les potentialités, les ressources de la personne ;
- Identifier les freins et y remédier ;
- Planifier les actions à mettre en place ;
- Développer l'image de soi, l'estime de la personne ;
- Développer les savoirs être et les savoirs faire professionnels ;
- Faciliter la connaissance des métiers en tension par l'immersion dans le milieu professionnel ainsi que le repérage des entreprises de notre territoire ;
- Mettre en œuvre et suivre le projet professionnel de la personne (recherche de formation, emploi, création d'activité).

PUBLICS VISÉS

Toutes les personnes en recherche d'emploi quels que soient leurs statuts DE-Brsa-ASS-TH…et leurs ancienneté dans le dispositif.

DESCRIPTIF ET MISE EN ŒUVRE DE L'ACCOMPAGNEMENT EN ENTRÉE ET SORTIE PERMANENTE

Un groupe de 7 à 8 personnes est accompagné sur une durée de 3 mois avec une alternance de temps collectifs (ateliers) et de temps individuels (entretiens).

Atelier-Coaching à l'emploi : travail sur la valorisation de l'image de soi, la levée des freins à l'insertion comme la mobilité psychologique, l'inactivité professionnelle … Il sera également proposé un renforcement positif des capacités, des savoirs-être et des compétences professionnelles ; l'objectif étant de travailler sur la reprise de confiance en soi afin de favoriser l'employabilité de la personne.

Atelier-Techniques de Recherche d'Emploi et remobilisation vers l'emploi

Atelier-Numérique personnalisé : par la Conseillère numérique de l'Association : Utilisation de l'outil informatique sous forme d'entretiens individuels et d'ateliers collectifs sur les thèmes suivants : consultation des offres d'emploi, diffusion de leur profil de compétences, utilisation générale de leur espace personnel France Travail, utilisation de la messagerie pour répondre aux offres d'emploi, accès aux informations sur les métiers, sur les formations…

Atelier-Parcours de découvertes culturelles, sportives et de l'action bénévole : redynamisation du public en leur offrant une ouverture sur le monde. Cet atelier vise la transférabilité des compétences

Les temps individuels favoriseront l'évaluation de l'employabilité par la remédiation des capacités, des savoirs-être et des compétences professionnelles ; les entretiens permettront à la personne de travailler au plus près de leurs besoins afin de favoriser la reprise d'une activité.