



## PDI/RSA 2021-2023

### Coaching et médiation à l'emploi des publics les plus défavorisés sur le territoire du Tarn et Garonne

**Claire BASSO-GUICHARD**, Psychologue et C.E.P [claire.guichard-aqps@orange.fr](mailto:claire.guichard-aqps@orange.fr)  
**Véronique BRODUT**, Coach et C.E.P [veronique.brodut-aqps@orange.fr](mailto:veronique.brodut-aqps@orange.fr)

#### TERRITOIRE D'INTERVENTION

Sur l'ensemble du territoire de la Communauté de Communes du Pays de Serres en Quercy regroupant 22 communes dont **Bourg de Visa, Lauzerte, Montaigu de Quercy, Cazes Mondenard...** Pour des raisons d'organisation matérielle, l'action se déroule uniquement sur **Lauzerte**.

#### OBJECTIFS

Faciliter l'insertion professionnelle des bénéficiaires du RSA en levant les freins à l'emploi et en les accompagnant dans la construction de leur projet professionnel en lien avec la réalité socio-économique de notre territoire.

#### OBJECTIFS OPERATIONNELS

**Accompagnement intensif (Coaching) sur 2 journées / semaine durant 3 mois.**

- Identifier les potentialités, les ressources de la personne ;
- Identifier les freins, y remédier et planifier les actions à mettre en place ;
- Développer l'image de soi, l'estime de la personne ;
- Développer les savoirs être et les savoirs faire professionnels ;
- Faciliter la connaissance des métiers en tension par l'immersion dans le milieu professionnel ainsi que le repérage des entreprises de notre territoire ;
- Mettre en œuvre et suivre le projet professionnel de la personne et recherche de formation ;
- Finaliser un projet professionnel à moyen ou long terme.

#### PUBLICS VISES

Bénéficiaires du RSA soumis à droits et devoirs

#### DESRIPTIF ET MISE EN ŒUVRE DE L'ACCOMPAGNEMENT

**Un groupe de 7 à 8 personnes est accompagné sur une durée de 3 mois** avec une alternance de temps collectifs (ateliers) et de temps individuels. 2 sessions seront organisées sur l'année 2022.

**Atelier-Coaching de vie et de développement personnel** : travail sur la valorisation de l'image de soi, la levée des freins à l'insertion comme la mobilité psychologique, l'inactivité professionnelle prolongée... Il sera également proposé un renforcement positif des capacités, des savoirs-être et des compétences professionnelles ; l'objectif étant de travailler sur la reprise de confiance en soi afin de favoriser l'employabilité de la personne.

**Atelier-Techniques de Recherche d'Emploi et remobilisation vers l'emploi**

**Atelier-Parcours de découvertes culturelles, sportives et de l'action bénévole** : redynamisation du public en leur offrant une ouverture sur le monde ; Cet atelier vise la transférabilité des compétences et la valorisation de la personne.